



VITALPARC

Hôtel & Spa

★★★★

The ORIGINALS
COLLECTION



ACTIVITÉS AQUAFITNESS 2026

TOUS NIVEAUX

AQUAGYM AQUAFITNESS

max 12 personnes



CARTE DE 36 SEANCES	499€ <i>soit 14.00€ la séance</i>
CARTE DE 24 SEANCES	376€ <i>soit 16.00€ la séance</i>
CARTE DE 12 SEANCES	214€ <i>soit 18.00€ la séance</i>
SEANCE INDIVIDUELLE	26€

AQUABIKE AQUAJOGGER

max 4 personnes



CARTE DE 36 SEANCES	661€ <i>soit 18.50€ la séance</i>
CARTE DE 24 SEANCES	457€ <i>soit 19.50€ la séance</i>
CARTE DE 12 SEANCES	262€ <i>soit 22.00€ la séance</i>
SEANCE INDIVIDUELLE	34€



INCLUS 30mn d'accès à l'univers
sensoriel avant les séances de 13h & 19h/
après les séances de 9h & 14h.



INCLUS 30mn d'accès à l'univers
sensoriel après la séance de 15h.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
AQUAGYM TONIQUE 9:00 - 9:50	NATATION LOISIR * 9:00 - 9:50		AQUAGYM TONIQUE 9:00 - 9:50		NATATION LOISIR * 9:00 - 9:50
AQUABIKE AQUAJOGGER 10:00 - 10:40					
AQUABIKE AQUAJOGGER 11:00 - 11:40					
AQUABIKE AQUAJOGGER 12:00 - 12:40					
	AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING 13:00 - 13:50			AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING 13:00 - 13:50	
AQUAGYM TONIQUE 14:00 - 14:50	AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING 14:00 - 14:50	AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING 14:00 - 14:50	AQUAGYM TONIQUE 14:00 - 14:50	AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING 14:00 - 14:50	
AQUABIKE AQUAJOGGER 15:00 - 15:40	AQUABIKE AQUAJOGGER 15:00 - 15:40	AQUABIKE AQUAJOGGER 15:00 - 15:40	AQUABIKE AQUAJOGGER 15:00 - 15:40	AQUABIKE AQUAJOGGER 15:00 - 15:40	
AQUABIKE AQUAJOGGER 16:00 - 16:40	AQUABIKE AQUAJOGGER 16:00 - 16:40				
					AQUABIKE AQUAJOGGER 18:00 - 18:40
AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING 19:00 - 19:50	AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING 19:00 - 19:50	AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING 19:00 - 19:50	AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING 19:00 - 19:50	AQUAFITNESS CIRCUIT TRAINING 19:00 - 19:50	

* de mai à septembre



SOPHROLOGIE ET PRÉPARATION MENTALE POUR SPORTIFS

Alexis LE DUC, sophrologue école ISEBA ,
Diplôme universitaire de préparation mentale de Clermont-Ferrand



Séance individuelle **56€**

Séance collective (4 pers. min) **17€**

Abonnement 10 séances **133€**

INFOS PRATIQUES



- Certificat médical de non-contre indication.
- Toute annulation d'une séance doit s'effectuer par mail 24h avant.
- Accès autorisé à partir de 16 ans.
- Les cartes aquagym & aquabike sont nominatives, non cessibles, valables 1 an à partir de la date d'achat.
- Prévoir serviette & sandales propres (achat sur place possible).
- Short de plage interdit.



COURS PARTICULIERS DE NATATION POUR ENFANTS & ADULTES

(apprentissage et perfectionnement)

Renseignements & tarifs auprès des
maîtres nageurs ou par téléphone au
06 02 50 32 78

NEW

ACTIVITÉS PONCTUELLES

Renseignements à l'accueil du spa

- Marche aquatique
- Nage en eau libre
- Marche nordique
- Sophrologie dans l'eau



05 56 03 92 44



vitalparc.com



Route du Baganais, Lacanau Océan



spa@vitalparc.fr

